



# AHRENSBÖCKER JUDOCLUB E. V.

OFFEN • ZUVERLÄSSIG • FAMILIÄR

Ahrensböcker Judoclub e. V.  
c/o Vorstand · Plöner Straße 81 · 23623 Ahrensböck

## Verteiler:

An alle Mitglieder des Ahrensböcker Judoclub e. V.

Ahrensböck, 02.06.2021

### Hygienekonzept ab 04. Juni 2021

- Keine Teilnahme bei erkältungs- oder grippeähnlichen Symptomen, Reise- rückkehrer aus Risikogebieten bleiben 2 Wochen dem Training fern.
- Die Judoka müssen schon umgezogen im Judo-Gi zum Training erscheinen und nach dem Training ebenfalls die Falsterhalle im Judo-Gi verlassen. Die Toiletten sind zugänglich – Papierhandtücher stellt der Verein; bitte nicht den Hand- trockner der Falsterhalle benutzen.
- Die Umkleidekabinen und Duschräume sind seitens der Gemeindeverwaltung Ahrensböck für den Vereinssport noch gesperrt und somit nicht zugänglich.
- Vor dem Betreten der Judomatte desinfiziert jeder Judoka die Hände bis zum Ellenbogen und die Füße bis zum Knie (Desinfektionsmittel wird vom Verein gestellt).
- Maximal 25 Judoka pro Trainingseinheit, der zuständige Übungsleiter führt immer eine Anwesenheitsliste von den anwesenden Mitgliedern/Kontaktdaten liegen vor. Bei neuen Judoka werden die Kontaktdaten entsprechend erhoben. Von diesen 25 Judoka dürfen maximal 9 erwachsene Judoka exklusive Übungs- leiter dabei sein.
- Während des Trainings ist Essen verboten, Trinken nur aus der eigenen Wasser- flasche erlaubt.
- Vor und nach jeder Trainingseinheit wird die Mattenfläche durch den zuständi- gen Übungsleiter desinfiziert (Desinfektionsmittel wird vom Verein gestellt).
- Die Eltern oder Begleiter der Judoka müssen vor der Falsterhalle warten, auf die geltende Abstandsregel (mindestens 1,5 m) ist zu achten.
- Alle vorherigen Hygiene-Konzepte verlieren mit Erscheinen einer Änderung ihre Wirkung. Es gilt jeweils nur das aktuellste Hygienekonzept.

gez. Vorstand/Ahrensböcker Judoclub e. V.

gez. Richard Sieber  
1. Vorsitzender

gez. Matthias Till  
2. Vorsitzender

gez. Matthias Haß  
Kassenwart

- Änderungen vorbehalten -

**IBAN: DE23 2135 2240 0101 0285 38 -/- BIC: NOLADE21HOL -/- Bank: Sparkasse Holstein**

#### 1. Vorsitzender:

Richard Sieber



(04525) 78 400 99

Plöner Straße 81 · 23623 Ahrensböck  
mail: [r.sieber1122@googlemail.com](mailto:r.sieber1122@googlemail.com)

#### 2. Vorsitzender:

Matthias Till



(04557) 999 505

Up de Brügg 10 · 23824 Tensfeld  
mail: [matthiastill@t-online.de](mailto:matthiastill@t-online.de)

#### Kassenwart:

Matthias Haß



(04525) 49 32 18

Am Piepenbrook 45 · 23623 Ahrensböck  
mail: [info@matthias-hass.de](mailto:info@matthias-hass.de)

**Gläubiger-Identifikationsnr.: DE25AJC00000191579 -/- VR 3375 beim Amtsgericht HL**

## Judo in Ahrensböck - seit 1984.